

L'Outil d'évaluation de la respiration*



Limitez-vous certaines de vos activités en raison de votre essoufflement?

Oui Non

Avez-vous du mal ou de la difficulté à respirer lorsque vous vous réveillez?

Oui Non

À quels moments de la journée éprouvez-vous le plus de difficulté à respirer?

Le matin  L'après-midi  Le soir  La nuit 

Quel est votre degré d'essoufflement?

Indiquez votre degré d'essoufflement sur le diagramme



Intensification de l'essoufflement

D'après le Conseil de recherches médicales (CRM), la Société canadienne de thoracologie et GOLD

*Cet outil est conçu pour les patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), y compris la bronchite chronique et l'emphysème.

www.breathassess.ca/fr

Un message d'une société canadienne de recherche pharmaceutique.